

Monssveen barnehage

MAT OG MÅLTIDER I MONSSVEEN BARNEHAGE – litt informasjon:

Meny:

Vi har varmmat to ganger pr. uke og varierer over en 6-ukers meny. Dager med varmmat er mandag i tillegg til annenhver onsdag og torsdag. Vi veksler mellom kjøtt-, fisk – og grønnsaksretter. Mandager er fast grøt-dag, da varierer vi mellom forskjellige typer grøt, ofte med bær til. Barna kan delta i forberedelsene som gruppeaktivitet på avdelingene (f.eks. kutte grønnsaker).

I uker med spesielle tema eller feiringer vil menyen kunne bli endret (f.eks. nissefest, 17.mai, påskefrokost osv.).

Frokost:

På dager med varm mat vil det være matpakke til frokost. Frokosten består ellers av grovt brød og knekkebrød med variert pålegg (makrell i tomat, leverpostei, ost, egg o.s.v.), oppskåret frukt/grønt og melk. Vi vil også enkelte dager servere ulike kornblandinger.

Fruktmåltid:

Vi er en «5-om-dagen»- barnehage, noe som blant annet innebærer at vi skal servere frukt eller grønnsaker til alle måltider i barnehagen. Vi har fast levering av fersk frukt og grønt én gang i uka.

I tillegg bestiller vi av og til andre typer frukt eller grønnsaker for at barna skal bli kjent med nye smaker.

På ettermiddagen serveres frukt eller grønnsaker oppskåret eller som smoothie. Det hender også at vi tar fram kornblanding eller knekkebrød.

Bursdager:

Det er dere foreldre som sørger for «bursdagsmat» til avdelingen når deres barn har bursdag. Vi oppfordrer til å tenke sunne alternativer (spør oss om tips), men har ingen restriksjoner på hva dere kan ha med.

Annet:

Vi har laktosefrie produkter til de som trenger dette, og tar for øvrig hensyn til andre, spesielle behov i all matlaging.

Har dere spørsmål omkring mat og måltider; ta kontakt med pedagogisk leder på deres avdeling, eller daglig leder på epost: berit@monssveenbarnehage.no

Gjøvik, 01.01.2022

Berit Rydland
Daglig leder

