



BARNEHAGE

Monssveen barnehage

6 - ukers meny, VÅR 2023 (BLÅ = BEMANNET KJØKKEN)

Vi serverer mat uten tilsatt sukker og av rene råvarer. Dette bidrar til at barna får i seg helsefremmende mat med næringsstoffene de trenger for en optimal utvikling.

Uke	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
6 12 18 24	OMELETT M/ GRØNNSAKER M.M.			KYLLINGGRYTE MED KOKOSMELK OG FULLKORN- RIS	
1 7 13 19	25 OMELETT M/ GRØNNSAKER M.M.		FISKEKAKER MED STEKTE POTETER OG BROCCOLI		
2 8 14 20	26 OMELETT M/ GRØNNSAKER M.M.			LINSEBOLOGNESE MED FULLKORN- FUSILLI	
3 9 15 21	OMELETT M/ GRØNNSAKER M.M.		LYS LAPSKAUS MED KALKUNPØLSE		
4 10 16 22	OMELETT M/ GRØNNSAKER M.M.			FISKEGRATENG MED RÅKOST	
5 11 17 23	OMELETT M/ GRØNNSAKER M.M.		GRATINERT POTETSTAPPE MED KALKUNSKINKE OG GRØNNSAKER		

MANDAG SERVERER VI OMELETT STEKT I OVNEN MED VARIERENDE INNHOLD; POTET,

GULROT ELLER ANDRE GRØNNSAKER, URTER, KJØTT ELLER FISK.

