



Monssveen barnehage

6 - ukers meny, HØST 2022 (GRØNN = BEMANNET KJØKKEN)

Vi serverer mat uten tilsatt sukker og av rene råvarer. Dette bidrar til at barna får i seg helsefremmende mat med næringsstoffene de trenger for en optimal utvikling.

Uke	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
34 40 46 52	Havregrøt med varierende tilbehør			Kjøtt: KYLINGGRYTE MED KOKOSMELK OG FULLKORN-RIS	
35 41 47	Havregrøt med varierende tilbehør		Fisk: FISKEKAKER MED STEKTE POTETER OG BROCCOLI		
36 42 48	Havregrøt med varierende tilbehør			Vegetar: LINSEBOLOGNESE MED FULLKORN-FUSILLI	
37 43 49	Havregrøt med varierende tilbehør		Kjøtt: LYS LAPSKAUS MED KALKUNPØLSE		
38 44 50	Havregrøt med varierende tilbehør			Fisk: FISKEGRATENG MED RÅKOST	
39 45 51	Havregrøt med varierende tilbehør		Kjøtt: GRATINERT POTETSTAPPE MED KALKUNSKINKE OG GRØNNSAKER		



MANDAG ER DET «GRØTDAG». TILBEHØR TIL GRØTEN ER EPLER OG KANEL, BÆRMOS ELLER FRISKE BÆR, MANDELSMØR, BANAN EL ANNEN FRUKT.

